

## JADŁOSPIS 09. - 13.11.2020

	<b>PONIEDZIAŁEK 09.11.</b>	<b>WTOREK 10.11.</b>	<b>ŚRODA 11.11.</b>	<b>CZWARTEK 12.11.</b>	<b>PIĄTEK 13.11.</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7), pieczywo mieszane (1), masło (7), ser żółty, papryka, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z gotowanego kurczaka (3), pomidor, kakao (7)		Zacierka na mleku (1, 3, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka z kurczaka (6), ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), twarożek, rzodkiewki, kakao (7)
<b>OBIAD</b>	Zupa jarzynowa (7, 9), sos pomidorowy, makaron penne (1, 3), sok jabłkowy, jabłko	Rosół z makaronem (1, 3, 9), filet z kurczaka, sos potrawkowy (1, 7), ryż, surówka żydowska (3, 9, 10), sok jabłkowy, rogal świętomarciński (1, 3, 7, 8)		Kapuśniak z kiszonej kapusty, kotlet mielony (1, 3), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem (7), sok jabłkowy	Zupa z zielonym groszkiem (7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z kiszonej kapusty, sok jabłkowy
<b>PODWIECZOREK</b>	Bułka liliputka (1), masło (7), szynka, rzodkiewki, sok jabłkowy	Jogurt naturalny (7), winogrono		Kisiel, jogurt, banan	Babka (1, 3, 7), mleko (7), mandarynka

**Grupy alergenów:** 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**