

JADŁOSPIS 30.11. – 04.12.2020

	PONIEDZIAŁEK 30.11.	WTOREK 01.12.	ŚRODA 02.12.	CZWARTEK 03.12.	PIĄTEK 04.12.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane, mleko (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka z kurczaka (6), ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka gotowana, pomidor, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, dżem niskosłodzony, herbata	Owsianka na mleku (1,7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka konserwowa, pomidor, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z zielonego groszku (3), ser żółty (7), pomidor, kakao (7)
OBIAD	Żurek z jajkiem i kiełbasą śląską (1, 3, 9), makaron penne (1, 3), sos pomidorowy (1, 7), kompot, mandarynka	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9), panierowany filec kurczaka (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z marchewki, sok jabłkowy	Krupnik z pęczakiem (7, 9), jajko gotowane (3), sos musztardowy (1, 7, 10), ziemniaki z koperkiem (7), marchewka z groszkiem (7), sok jabłkowy, gruszka	Zupa kalafiorowa (7, 9), pieczeń ze schabu, kasza bulgur (1), sos pieczeniowy (1), buraczki, kompot	Barszcz ukraiński (7, 9), filec z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka wiosenna , sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Chałka (1, 7), masło (7), miód, mleko (7), mandarynka	Kisiel, jogurt naturalny (7), banan	Bułka liliputka (1), masło (7), kiełbasa krakowska, ogórek zielony, kawa z mlekiem (7)	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek zielony, herbata	Jogurt naturalny (7), winogrono, wafle zbożowo-ryżowe (1)

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**