

JADŁOSPIS 11. – 15.01.2021

	PONIEDZIAŁEK 11.01.	WTOREK 12.01.	ŚRODA 13.01.	CZWARTEK 14.01.	PIĄTEK 15.01.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydżiane, mleko (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka z indyka, pomidor, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), parówka z szynki, ketchup, ogórek zielony, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z gotowanego kurczaka (3), pomidor, kakao (7)	Zacierka na mleku (1, 3, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka biała, ogórek, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), jajecznica (3), pomidor, kakao (7)
OBIAD	Zupa kalafiorowa (7, 9), makaron penne z twarogiem na słodko (1, 3, 7), kompot, jabłko	Rosół z makaronem (1, 3, 9), kotlet mielony (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z marchewki, sok jabłkowy	Krem z groszku z grzankami (1, 7, 9), pieczeń ze schabu, ziemniaki z koperkiem (7), sos pieczeniowy (1), buraczki, sok jabłkowy	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9), makaron spaghetti z sosem bolońskim (1, 3), kompot	Barszcz ukraiński (7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z kiszonej kapusty, sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Rogal maślany (1, 7), masło (7), ser żółty (7), papryka, herbata	Kisiel, jogurt naturalny (7), banan	Kaszka manna na mleku (1, 7), mus truskawkowy	Chąłka (1, 3, 7), masło (7), twarożek (7), herbata, mandarynka	Jogurt naturalny (7), mus truskawkowy, pierniki (1, 3, 7)

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**