

## JADŁOSPIS 15. – 19.03.2021

|                     | <b>PONIEDZIAŁEK<br/>15.03.</b>   | <b>WTOREK<br/>16.03.</b>  | <b>ŚRODA<br/>17.03.</b>   | <b>CZWARTEK<br/>18.03.</b>   | <b>PIĄTEK<br/>19.03.</b>  |
|---------------------|--|---|---|--|---|
| <b>ŚNIADANIE</b>    | Płatki kukurydziane, mleko (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka biała, pomidor, herbata                   | Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka z kurczaka (6), ogórek zielony, kakao (7)  | Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z wędzonej makreli (3, 4), ogórek zielony, kawa z mlekiem (7)                                 | Kaszka manna na mleku (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło, kiełbasa szlachecka, pomidor, herbata  | Pieczywo mieszane (1), masło (7), ser żółty (7), papryka, dżem niskosłodzony, kakao (7)   |
| <b>OBIAD</b>        | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (7, 9), makaron penne z sosem truskawkowo-jogurtowym (1, 3, 7), kompot, jabłko | Zupa neapolitańska z makaronem (1, 3, 7, 9), kotlet mielony (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka wiosenna, sok jabłkowy | Krem z zielonego groszku z grzankami (1, 7, 9), pierś kurczaka w sosie potrawkowym (1, 7), ryż, marchewka na ciepło (7), sok jabłkowy | Zupa koperkowa z makaronem (1, 3, 7, 9), pieczone udko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem (7), surówka domowa (3, 10), kompot, mandarynka | Zupa pomidorowa z ryżem (7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka coleslaw (3, 10), sok jabłkowy |
| <b>PODWIECZOREK</b> | Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek zielony, herbata   | Budyń (7), mus malinowy, winogrono  | Bułka liliputka (1), masło (7), kiełbasa krakowska, pomidor, kawa z mlekiem (7)   | Rogal maślany (1, 7), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata   | Drożdżówka z serem (1, 3, 7), sok jabłkowy  |

**Grupy alergenów:** 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**