

JADŁOSPIS 06. – 10.09.2021

	PONIEDZIAŁEK 06.09.	WTOREK 07.09.	ŚRODA 08.09.	CZWARTEK 09.09	PIĄTEK 10.09
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka drobiowa (6), ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), parówka z szynki, ketchup, papryka, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z wędzonej makreli (3, 4), ser żółty (7), pomidor, herbata	Zacierka na mleku (1, 3, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka biała, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), jajko gotowane, sos majonezowo-jogurtowy (3, 7), ser żółty (7), pomidor, kakao (7)
OBIAD	Zupa kalafiorowa (7, 9), makaron spaghetti z sosem bolońskim z mięsa z szynki wieprzowej (1, 3), kompot	Żurek z jajkiem i kiełbasą śląską (1, 3, 7, 9), filet z kurczaka duszony na parze, sos beszamelowy (1, 7), ryż, marchewka z groszkiem na ciepło (7), sok jabłkowy	Barszcz ukraiński (7, 9), kotlet mielony z mięsa z szynki wieprzowej (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z kiszanej kapusty, woda mineralna	Krupnik z kaszą jęczmienną (1, 7, 9), pieczeń z karkówki, ziemniaki z koperkiem (7), sos pieczeniowy (1), buraczki, kompot	Krem z zielonego groszku z grzankami (1, 7, 9), filet z ryby duszony na parze (4), sos śmietankowo-cytrynowy (1, 7), ziemniaki z koperkiem (7), surówka coleslaw (3, 10), sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy (7), borówki lub maliny	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek zielony, herbata	Rogal maślany (1, 7), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Chałka (1, 3, 7), masło (7), miód, mleko (7)/kompot, jabłko	Jogurt naturalny (7), ciastka owsiane z żurawiną (1, 3, 7), winogrono

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**