

JADŁOSPIS 04. – 08.10.2021

	PONIEDZIAŁEK 04.10.	WTOREK 05.10.	ŚRODA 06.10.	CZWARTEK 07.10.	PIĄTEK 08.10
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka drobiowa (6), papryka, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), polędwica sopočka, pomidor, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), parówki z szynki, ketchup, ogórek zielony, kakao (7)	Owsianka na mleku (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka z indyka, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), jajko gotowane (3), sos majonezowo-jogurtowy (3, 7), pomidor, dżem niskosłodzony, kakao (7)
OBIAD	Żurek z kiełbasą śląską i jajkiem (1, 3, 7, 9), makaron penne z sosem pomidorowym (1, 3, 7), kompot, jabłko	Zupa z czerwonej soczewicy (9), pieczone udko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem (7), surówka z marchewki, woda mineralna	Krem brokułowy z grzankami (1, 7, 9), gotowane pulpety wieprzowe (1, 3), sos pieczarkowy (1, 7), kasza gryczana, buraczki, sok jabłkowy	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (9), makaron spaghetti z sosem bolońskim z mięsem z szynki wieprzowej (1, 3), kompot	Zupa pomidorowa z ryżem (7, 9), filet z ryby pieczony na parze (4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z papryką, sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek zielony, herbata	Kisiel, jogurt naturalny (7), banan	Jogurt naturalny (7), wafle wielozbożowe (9), winogrono	Rogal maślany (1, 7), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Drożdżówka z serem (1, 3, 7), sok jabłkowy

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**