

JADŁOSPIS 11. – 15.10.2021

	PONIEDZIAŁEK 11.10.	WTOREK 12.10.	ŚRODA 13.10.	CZWARTEK 14.10.	PIĄTEK 15.10
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa żywiecka, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka z indyka, pomidor, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z tuńczyka i jajka (3, 4), ogórek zielony, ser żółty (7), herbata	Zacierka na mleku (1, 3, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa szlachecka, papryka, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao (7)
OBIAD	SZKOŁA: Zupa jarzynowa (7, 9), łazanki z kiszoną kapustą i kiełbasą śląską (1, 3), kompot, banan PRZEDSZKOLE WYCIECZKA: bułka z szynką (1, 7), bułka z serem (1, 7), soczek	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem (1, 3, 7, 9), kotlet mielony (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka żydowska (3, 9, 10), woda mineralna	Krem z cukinii z grzankami (1, 7, 9), gotowana pierś kurczaka, sos potrawkowy (1, 7), ryż, marchewka z groszkiem na ciepło (7), sok jabłkowy	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9), pieczeń ze schabu, sos pieczeniowy (1), ziemniaki z koperkiem (7), buraczki, kompot	Krupnik z kaszą jęczmienną (1, 7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka coleslaw (3, 10), sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Parówka, ketchup, wafle wielozbożowe (1), banan, woda mineralna	Budyń waniliowy (7) z musem truskawkowym	Bulka liliputka (1), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Pierogi z serem (1, 7), jogurt naturalny (7), kompot	Jogurt truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (7), ciastka owsiane z żurawiną (1, 3, 7)

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**