

## JADŁOSPIS 08. – 12.11.2021

	<b>PONIEDZIAŁEK 08.11.</b>	<b>WTOREK 09.11.</b>	<b>ŚRODA 10.11.</b>	<b>CZWARTEK 11.11.</b>	<b>PIĄTEK 12.11</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki kukurydziane, mleko (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka z kotła, pomidor, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z tuńczyka i jajka (3, 4), ser żółty (7), ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka z kurczaka (6), pomidor, kawa z mlekiem (7)		Pieczywo mieszane (1), masło (7), jajecznica (3, 7), ogórek zielony, kakao (7)
<b>OBIAD</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem (1, 3, 7, 9), filet z kurczaka panierowany (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z papryką, sok jabłkowy	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9), gulasz mięsno-jarzynowy z łopatki wieprzowej (1, 7), makaron penne (1, 3), kompot	Zupa jarzynowa (7, 9), pulpety gotowane z mięsa z szynki wieprzowej (1, 3), sos koperkowy (1, 7), ziemniaki (7), buraczki, woda mineralna, rogal świętomarciński (1, 3, 7, 8)		Zupa pomidorowa z ryżem (7, 9), placki ziemniaczane (1), jogurt naturalny (7), sok jabłkowy
<b>PODWIECZOREK</b>	Kisiel, jogurt naturalny (7), banan	Bułka liliputka (1), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Jogurt naturalny (7), winogrono		Rogal maślany (1, 7), masło (7), dżem niskosłodzony, mleko (7)/sok, chipsy jabłkowe

**Grupy alergenów:** 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**