

## JADŁOSPIS 06. - 10.12.2021

	<b>PONIEDZIAŁEK 06.12.</b>	<b>WTOREK 07.12.</b>	<b>ŚRODA 08.12.</b>	<b>CZWARTEK 09.12.</b>	<b>PIĄTEK 10.12.</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka z indyka, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), parówka z szynki, ketchup, ogórek kiszony, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z gotowanego kurczaka (3), pomidor, kakao (7)	Zacierka na mleku (1, 3, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa krakowska, papryka, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao (7)
<b>OBIAD</b>	Żurek z jajkiem i kiełbasą śląską (1, 3, 7, 9), makaron penne z sosem pomidorowym (1, 3, 7), kompot, mandarynka	Rosół z makaronem (1, 3, 9), filet z kurczaka duszony, sos potrawkowy (1, 7), ryż, marchewka z groszkiem (7), sok jabłkowy	Zupa kalafiorowa (7, 9), kotlet schabowy (1,3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka coleslaw (3, 10), woda mineralna	Krem pieczarkowy z grzankami (1, 7, 9), pieczeń z karkówki, kasza bulgur (1), sos pieczeniowy (1), buraczki, kompot	Barszcz ukraiński (7,9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z kiszonej kapusty, sok jabłkowy
<b>PODWIECZOREK</b>	Drożdżówka z serem (1, 3, 7), kompot	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), pomidor, herbata	Budyń śmietankowy (7), mus truskawkowy	Bułka mleczna (1, 7), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Babka piaskowa (1, 3, 7), mleko (7)/sok jabłkowy

**Grupy alergenów:** 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**