

## JADŁOSPIS 10. - 14.01.2022

	<b>PONIEDZIAŁEK 10.01.</b>	<b>WTOREK 11.01.</b>	<b>ŚRODA 12.01.</b>	<b>CZWARTEK 13.01.</b>	<b>PIĄTEK 14.01.</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka z kurczaka (6), pomidor, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z wędzonej makreli (3, 4), ogórek zielony, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z gotowanego kurczaka (3), pomidor, kakao (7)	Płatki owsiane na mleku (1,7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa szlachecka, papryka, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek zielony, kakao (7)
<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem (1, 3, 7, 9), kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka coleslaw, sok jabłkowy	Rosół z makaronem (1, 3, 9), filet z kurczaka po parysku (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z marchewki, sok jabłkowy	Zupa ogórkowa (7, 9), pieczeń ze schabu, sos pieczeniowy (1), kasza jęczmienna(1), buraczki, kompot	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9), pulpety gotowane (1, 3), makaron penne (1, 3), sos pomidorowy (1, 7), mandarynka, kompot	Zupa jarzynowa (7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z kiszonej kapusty, sok jabłkowy
<b>PODWIECZOREK</b>	Budyń waniliowy (7), mus truskawkowy	Bułka liliputka (1), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Galaretka owocowa, jogurt naturalny (7), banan	Jogurt truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (7), wafle wielozbożowe (1)	Babka piaskowa (1, 3, 7), mleko (7)/sok jabłkowy, winogrono

**Grupy alergenów:** 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**