

JADŁOSPIS 17. - 21.01.2022

	PONIEDZIAŁEK 17.01.	WTOREK 18.01.	ŚRODA 19.01.	CZWARTEK 20.01.	PIĄTEK 21.01.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka z indyka, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), parówka z szynki, ogórek zielony, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka gotowana, pomidor, kakao (7)	Zacierka na mleku (1,3, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa krakowska, papryka, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), ogórek zielony, kakao (7)
OBIAD	Żurek z jajkiem i kiełbasą śląską (1, 3, 7, 9), makaron penne z sosem pomidorowym (1, 3, 7), jabłko, kompot	Krem z brokułów z grzankami (1, 7, 9), filet z kurczaka pieczony na parze, sos potrawkowy (1, 7), ryż, marchewka z groszkiem na ciepło (7), sok jabłkowy	Krupnik z kaszą jęczmienną (1, 7, 9), gulasz z łopatki wieprzowej (1), pyzy drożdżowe (1), buraczki, woda mineralna	Barszcz ukraiński (7, 9), pieczeń z karkówki, ziemniaki z koperkiem (7), sos pieczeniowy (7), surówka wiosenna, sok jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem (1, 3, 7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z papryką, kompot
PODWIECZOREK	Rogal maślany (1, 7), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Kaszka manna na mleku (1, 7), mus truskawkowy	Kisiel, jogurt naturalny (7), banan	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek zielony, herbata	Jogurt truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (7), ciastka owsiane z żurawiną (1, 3, 7)

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**