

JADŁOSPIS 07.03. – 11.03.2022

	PONIEDZIAŁEK 07.03.	WTOREK 08.03.	ŚRODA 09.03.	CZWARTEK 10.03.	PIĄTEK 11.03.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z wędzonej makreli (3, 4), ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, pomidor, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), parówka z szynki, ketchup, ogórek kiszony, kakao (7)	Owsianka na mleku (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa szlachecka, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao (7)
OBIAD	Zupa pieczarkowa z makaronem (1, 3, 7, 9), filet z kurczaka panierowany (1, 3) ziemniaki z koperkiem (7), buraczki, sok jabłkowy	Zupa ogórkowa (7, 9), makaron spaghetti z sosem bolońskim z mięsem z szynki wieprzowej (1, 3), kompot	Krem brokułowy z grzankami (1, 7, 9), potrawka z kurczaka (1, 7), ryż, surówka z marchewki, sok jabłkowy	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9), udko kurczaka pieczone, ziemniaki z koperkiem (7), surówka wiosenna, kompot	Barszcz ukraiński (7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka coleslaw (3, 10), sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Bułka liliputka (1), masło (7), kiełbasa krakowska, papryka, kawa z mlekiem (7)	Kisiel, jogurt naturalny (7), banan	Rogal maślany (1, 7), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, sok jabłkowy	Chałka (1, 3, 7), masło (7), miód, mleko (7)/herbata, winogrono	Jogurt truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (7), wafle wielozbożowe (1)

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**