

JADŁOSPIS 14.03. – 18.03.2022

	PONIEDZIAŁEK 14.03.	WTOREK 15.03.	ŚRODA 16.03.	CZWARTEK 17.03.	PIĄTEK 18.03.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka z kurczaka (6), ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa żywiecka, pomidor, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka z indyka, ogórek zielony, kakao (7)	Zacierka na mleku (1, 3, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa szlachecka, ogórek kiszony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), jajko gotowane (3), sos majonezowo-jogurtowy (3, 7), pomidor, kakao (7)
OBIAD	Żurek z jajkiem i kiełbasą śląską (1, 3, 7, 9), makaron penne z sosem pomidorowym (1, 3, 7), kompot, jabłko	Zupa kalafiorowa (7, 9), kotlet mielony drobiowy (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka wiosenna, sok jabłkowy	Zupa ziemniaczana (9), gulasz z łopatki wieprzowej (1), kasza bulgur (1), buraczki, kompot	Krupnik z kaszą jęczmienną (1, 7, 9), pieczeń z karkówki, sos pieczeniowy (1), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z papryką, sok jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem (1, 3, 7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z kiszanej kapusty, sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), papryka, herbata	Kaszka manna na mleku (1, 7), mus truskawkowy	Bułka liliputka (1), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Galaretka owocowa, jogurt naturalny (7), banan	Drożdżówka z serem (1, 3, 7), sok jabłkowy

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**

