

JADŁOSPIS 28.03. – 01.04.2022

	PONIEDZIAŁEK 28.03.	WTOREK 29.03.	ŚRODA 30.03.	CZWARTEK 31.03.	PIĄTEK 01.04.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka z kurczaka (6), ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z zielonego groszku (3), ser żółty (7), pomidor, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa szynkowa, pomidor, kakao (7)	Zacierka na mleku (1, 3, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, ogórek kiszony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao (7)
OBIAD	Zupa pieczarkowa z makaronem (1, 3, 7, 9), gulasz z łopatki wieprzowej (1), kasza gryczana, buraczki, kompot	Zupa ogórkowa (7, 9), pieczone udko kurczaka, ziemniaki z koperkiem (7), surówka z marchewki, kompot	Krupnik z pęczakiem (1, 7, 9), łazanki z kiszoną kapustą i kiełbasą śląską (1, 3), sok jabłkowy	Barszcz ukraiński (7, 9), filet z kurczaka panierowany (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z papryką, sok jabłkowy	Krem brokułowy z grzankami (1, 7, 9), pulpety rybne w sosie koperkowym (1, 3, 4, 7), ziemniaki (7), fasolka szparagowa (1, 7), sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Rogal maślany (1, 7), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Ryż na mleku zapiekany z jabłkami (7)	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), papryka, herbata	Kisiel, jogurt naturalny (7), banan	Drożdżówka z serem (1, 3, 7), sok jabłkowy

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**