

## JADŁOSPIS 20.06. – 24.06.2022

	<b>PONIEDZIAŁEK 20.06.</b>	<b>WTOREK 21.06.</b>	<b>ŚRODA 22.06.</b>	<b>CZWARTEK 23.06.</b>	<b>PIĄTEK 24.06. TYLKO PRZEDSZKOLE</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa szlachecka, pomidor, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), parówka z szynki, ketchup, ogórek zielony, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z wędzonej makreli (3, 4), ogórek zielony, kakao (7)	Owsianka na mleku (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa szynkowa, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao (7)
<b>OBIAD</b>	Zupa jarzynowa (7, 9), łazanki z kiszoną kapustą i kiełbasą śląską (1, 3), kompot	Zupa owocowa z makaronem (1, 3), kurczak panierowany (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka wiosenna, woda mineralna	Krupnik z kaszą jęczmienną (1, 7, 9), pieczeń z karkówki, ziemniaki z koperkiem (7), sos pieczeniowy (1), buraczki, sok jabłkowy	Pomidorowa z makaronem (1, 3, 7, 9), filet z kurczaka w sosie potrawkowym (1, 7), ryż, surówka z marchewki, kompot	Krem brokułowy z grzankami (1, 7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka coleslaw (3, 10), sok jabłkowy
<b>PODWIECZOREK</b>	Kaszka manna na mleku (1, 7), truskawki	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), papryka, kompot	Galaretka owocowa, jogurt naturalny (7), truskawki	Rogal maślany (1, 7), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Drożdżówka z serem (1, 3, 7), sok jabłkowy

**Grupy alergenów:** 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**