

## JADŁOSPIS 18. - 22.07.2022

	<b>PONIEDZIAŁEK 18.07.</b>	<b>WTOREK 19.07.</b>	<b>ŚRODA 20.07.</b>	<b>CZWARTEK 21.07.</b>	<b>PIĄTEK 22.07.</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa szlachecka, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, pomidor, kakao (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), parówka z szynki, ogórek zielony, ketchup, kawa z mlekiem (7)	Owsianka na mleku (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa żywiecka, sałata, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao (7)
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z ryżem (7, 9), makaron penne z twarogiem na słodko (1, 3, 7), kompot, brzoskwinia	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (9), pierś kurczaka panierowana (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), marchewka z groszkiem (7), woda mineralna	Zupa jarzynowa (7, 9), gulasz z łopatki wieprzowej (1), kasza bulgur (1), buraczki, kompot	Zupa ogórkowa (7, 9), makaron penne z sosem bolońskim z mięsem z szynki wieprzowej (1, 3), kompot	Krem brokułowy z grzankami (1, 7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka coleslaw (3, 10), woda mineralna
<b>PODWIECZOREK</b>	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek małosolny, kompot	Budyń śmietankowy (7), arbuz	Jogurt naturalny (7), banan	Pierogi z truskawkami (1), jogurt naturalny (7)	Drożdżówka z owocami (1, 3, 7), mleko (7)/woda mineralna

**Grupy alergenów:** 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**