

JADŁOSPIS 12. - 16.09.2022

	PONIEDZIAŁEK 12.09.	WTOREK 13.09.	ŚRODA 14.09.	CZWARTEK 15.09.	PIĄTEK 16.09.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z wędzonej makreli (3, 4), ogórek zielony, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka drobiowa, pomidor, kakao (7)	Zacierka na mleku (1, 3, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kielbasa szlachecka, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao (7)
OBIAD	Żurek z jajkiem i kielbasą śląską (1, 3, 7, 9), makaron penne z sosem pomidorowym (1, 3, 7), kompot	Barszcz ukraiński (7, 9), panierowany filec z kurczaka (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka wiosenna, woda mineralna	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9), pieczeń z karkówki, ziemniaki z koperkiem (7), sos pieczeniowy (1), buraczki, kompot	Zupa ziemniaczana, pierś z kurczaka w sosie śmietankowym (1, 7), ryż, marchewka z groszkiem (7), sok jabłkowy	Zupa z zielonym groszkiem (7, 9), filec z ryby panierowany (1, 3, 4), surówka z papryką, sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Chąłka (1, 3, 7), masło (7), miód, kompot, jabłko	Bułka liliputka (1), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Galaretka owocowa, jogurt naturalny (7), banan	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek małosolny, herbata	Jogurt truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (7), biszkopty (1,3)

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**