

## JADŁOSPIS 03. - 07.10.2022

	<b>PONIEDZIAŁEK 03.10.</b>	<b>WTOREK 04.10.</b>	<b>ŚRODA 05.10.</b>	<b>CZWARTEK 06.10.</b>	<b>PIĄTEK 07.10 .</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, ogórek zielony, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z gotowanego kurczaka (3), pomidor, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa żywiecka, ser żółty (7), papryka, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), jajko gotowane (3), sos majonezowo-jogurtowy (3, 7), pomidor, kakao (7)
<b>OBIAD</b>	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (9), makaron penne z sosem bolońskim z mięsem z szynki wieprzowej (1, 3), kompot	Rosolnik z kaszką manną (1, 9), udko kurczaka pieczone, ziemniaki z koperkiem (7), surówka z marchewki, kompot	Zupa z czerwoną soczewicą (9), filet z kurczaka panierowany (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z papryką, woda mineralna	<b>TYLKO SZKOŁA:</b> Pomidorowa z makaronem (1, 3, 7, 9), pieczeń z karkówki, sos pieczeniowy (1), kasza gryczana, buraczki, sok jabłkowy	Krem z zielonego groszku z grzankami (1, 7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka wiosenna, sok jabłkowy
<b>PODWIECZOREK</b>	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), pomidor, herbata	Galaretka owocowa, jogurt naturalny (7), winogrono	Jogurt naturalny (7), banan	<b>PRZEDSZKOLE</b> <b>WYCIECZKA:</b> bułka wyborowa 230, parówka z szynki 300, ketchup 6, wafelek 147, woda mała 147, soczek 147	Babka piaskowa (1, 3, 7), sok jabłkowy/mleko (7)

**Grupy alergenów:** 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**