

JADŁOSPIS 14. – 18.11.2022

	PONIEDZIAŁEK 14.11.	WTOREK 15.11.	ŚRODA 16.11.	CZWARTEK 17.11.	PIĄTEK 18.11.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka drobiowa, pomidor, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), parówka z szynki, ogórek zielony, ketchup, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao (7)	Płatki owsiane na mleku (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, pomidor, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z zielonego groszku (3), ser żółty (7), papryka, kakao (7)
OBIAD	Żurek z jajkiem i kiełbasą śląską (1, 3, 7, 9), makaron penne (1, 3), sos pomidorowy (1, 7), kompot, jabłko	Krem kalafiorowy z grzankami (1, 7, 9), pierś kurczaka w sosie potrawkowym (1, 7), ryż, marchewka na ciepło (7), sok jabłkowy	Krupnik z kaszą jęczmienną (1, 7, 9), pieczone udko kurczaka, ziemniaki z koperkiem (7), surówka z papryką, kompot	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9), kotlet schabowy (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), buraczki, woda mineralna	Zupa pomidorowa z makaronem (1, 3, 7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka coleslaw (3, 10), sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Bułka liliputka (1), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Kisiel, jogurt naturalny (7), banan	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek zielony, herbata	Jogurt truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (7), wafle wielozbożowe (1)	Drożdżówka z serem (1, 3, 7), sok jabłkowy

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**