

JADŁOSPIS 17. - 21.10.2022

	PONIEDZIAŁEK 17.10.	WTOREK 18.10.	ŚRODA 19.10.	CZWARTEK 20.10.	PIĄTEK 21.10.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa żywiecka, pomidor, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, ogórek zielony, kakao (7)	Manna na mleku (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa szlachecka, papryka, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek zielony, dżem niskosłodzony, kakao (7)
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem (7, 9), łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą śląską (1, 3), kompot	Zupa pieczarkowa z makaronem (1, 3, 7, 9), kotlet mielony (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z papryką, woda mineralna	Krem brokułowy z grzankami (1, 7, 9), filet z kurczaka w sosie słodko kwaśnym, ryż, kompot	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9), pieczeń z karkówki, ziemniaki z koperkiem (7), sos pieczeniowy (1), buraczki, sok jabłkowy	Zupa kalafiorowa (7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka coleslaw (3, 10), sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), pomidor, herbata	Kisiel, jogurt naturalny (7), banan	Rogal maślany (1, 7), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Jogurt truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (7), wafle wielozbożowe (1)	Drożdżówka z serem (1, 3, 7), sok jabłkowy

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**