

JADŁOSPIS 05. - 09.12.2022

	PONIEDZIAŁEK 05.12.	WTOREK 06.12.	ŚRODA 07.12.	CZWARTEK 08.12.	PIĄTEK 09.12.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z wędzonej makreli (3, 4), ogórek kiszony, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z gotowanego kurczaka (3), pomidor, kakao (7)	Owsianka na mleku (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa żywiecka, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao (7)
OBIAD	Zupa ziemniaczana (9) makaron kolanka z sosem myśliwskim z kiełbasą śląską, papryką, pieczarkami i ogórkami kiszonymi (1, 3, 7), kompot, jabłko	Rosół z makaronem (1, 3, 9), filet z kurczaka w sosie potrawkowym (1, 7), ryż, marchewka z groszkiem (7), sok jabłkowy	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9), pieczeń ze schabu, sos pieczeniowy (1), ziemniaki z koperkiem (7), buraczki, kompot	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem (1, 3, 7, 9), kotlet mielony z mięsa wieprzowego (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z papryką, woda mineralna	Krupnik z kaszą jęczmienną (1, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka coleslaw (3, 10), sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Pieczywo mieszane (1), masło (7), ser żółty (7), papryka, herbata	Jogurt naturalny (7), banan	Kaszka manna na mleku (1, 7), mus truskawkowy	Pieczywo mieszane (1), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Babka piaskowa (1, 3, 10), sok jabłkowy/mleko (7)

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**