

JADŁOSPIS 12. - 16.12.2022

	PONIEDZIAŁEK 12.12.	WTOREK 13.12.	ŚRODA 14.12.	CZWARTEK 15.12.	PIĄTEK 16.12.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kielbasa szlachecka, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka drobiowa, pomidor, kakao (7)	Owsianka na mleku (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kielbasa krakowska, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), ser żółty (7), papryka, dżem niskosłodzony, kakao (7)
OBIAD	Żurek z jajkiem i kielbasą śląską (1, 3, 7, 9), makaron penne z sosem pomidorowym (1, 3, 7) kompot, mandarynka	Zupa jarzynowa (7, 9), pieczone udko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem (7), surówka z papryką, woda mineralna	Zupa brokułowa z grzankami (1, 7, 9), pulpety gotowane (1, 3), sos śmietankowy (1, 7), ziemniaki z koperkiem (7), surówka wiosenna, sok jabłkowy	Zupa neapolitańska z makaronem (1, 3, 7, 9), gulasz z łopatki wieprzowej (1), kasza bulgur (1), buraczki, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem (7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z kiszanej kapusty, sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), papryka, herbata	Kisiel, jogurt naturalny (7), banan	Jogurt truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (7), wafle wielozbożowe (1)	Rogal maślany (1, 7), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Drożdżówka z serem (1, 3, 7), sok jabłkowy

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**