

JADŁOSPIS 02. - 05.01.2023

	PONIEDZIAŁEK 02.01.	WTOREK 03.01.	ŚRODA 04.01.	CZWARTEK 05.01.	PIĄTEK 06.01.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata, dodatkowo: ser żółty (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao, dodatkowo: ser żółty (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), kielbasa krakowska, pomidor, kawa z mlekiem (7), dodatkowo: twarożek (7)	Zacierka na mleku (1, 3, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, ogórek zielony, herbata, dodatkowo: ser żółty (7)	
OBIAD	Zupa jarzynowa (7, 9), makaron penne z sosem bolońskim (1, 3), sok jabłkowy	Zupa ziemniaczana (9), gulasz z łopatki wieprzowej (1), kasza gryczana, buraczki, sok jabłkowy	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka wiosenna, sok jabłkowy	Zupa z zielonym groszkiem (7, 9), gotowane pulpety (1, 3), sos pomidorowy (1, 7), ziemniaki z koperkiem (7), surówka coleslaw (3, 10), sok jabłkowy	
PODWIECZOREK	Ryż na mleku zapiekany z jabłkami (7), herbata	Galaretka owocowa, jogurt naturalny (7), banan	Jogurt truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (7), wafle wielozbożowe (1)	Babka piaskowa (1, 3, 7), mleko (7)/herbata, mandarynka	

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**