

JADŁOSPIS 09. - 13.01.2023

	PONIEDZIAŁEK 09.01.	WTOREK 10.01.	ŚRODA 11.01.	CZWARTEK 12.01.	PIĄTEK 13.01.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata, dodatkowo: ser żółty (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), parówka z szynki, ogórek zielony, ketchup, kakao (7), dodatkowo: twarożek (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z gotowanego kurczaka (3), pomidor, kawa z mlekiem (7), dodatkowo: ser topiony (7)	Płatki ryżowe na mleku (1, 3, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, ogórek zielony, herbata, dodatkowo: ser żółty (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao (7), dodatkowo: ser żółty (7)
OBIAD	Żurek z kiełbasą śląską i jajkiem (1, 3, 7, 9) makaron penne z sosem pomidorowym (1, 3, 7), kompot, jabłko	Rosół z makaronem (1, 3, 9), kotlet mielony (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z papryką, sok jabłkowy	Barszcz ukraiński (7, 9), pieczeń z karkówki, kasza bulgur, sos pieczeniowy (1), surówka z kiszanej kapusty, sok jabłkowy	Zupa kalafiorowa (7, 9), pieczone udko kurczaka, ziemniaki z koperkiem (7), surówka z marchewki, sok jabłkowy	Krupnik z kaszą jęczmienną (1, 7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka coleslaw (3, 10), sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy (7), mus truskawkowy	Jogurt naturalny (7), banan	Bułka liliputka (1), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Jogurt truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (7), ciastka owsiane z żurawiną (1, 3, 7)	Drożdżówka z serem (1, 3, 7), sok jabłkowy

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**