

JADŁOSPIS 16. - 20.01.2023

	PONIEDZIAŁEK 16.01.	WTOREK 17.01.	ŚRODA 18.01.	CZWARTEK 19.01.	PIĄTEK 20.01.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kielbasa szlachecka, ogórek zielony, dodatkowo: ser żółty (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, pomidor, kakao (7), dodatkowo: paprykarz warzywny z kaszą jaglaną (6, 10, 11)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z wędzonej makreli (3, 4), ogórek kiszony, kawa z mlekiem (7), dodatkowo: ser żółty (7)	Płatki owsiane na mleku (1, 3, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kielbasa krakowska, ogórek zielony, herbata, dodatkowo: ser żółty (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao (7), dodatkowo: ser żółty (7)
OBIAD	Krem brokułowy z grzankami (1, 7, 9), makaron penne z twarożkiem na słodko (1, 3, 7), kompot, jabłko	Zupa ogórkowa (7, 9), pierś kurczaka panierowana (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z marchewki, sok jabłkowy	Zupa ziemniaczana (9), gulasz z łopatki wieprzowej (1), ryż, marchewka z groszkiem (7), sok jabłkowy	Zupa neapolitańska z makaronem (1, 3, 7, 9), pieczeń ze schabu, sos pieczeniowy (1), ziemniaki z koperkiem (7), buraczki, sok jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem (1, 3, 7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z kiszonej kapusty, sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), papryka, herbata	Kisiel, jogurt naturalny (7), banan	Rogal maślany (1, 7), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Jogurt truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (7), wafle kukurydziane	Babka piaskowa (1, 3, 7), sok jabłkowy

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**