

JADŁOSPIS 13. – 17.03.2023

	PONIEDZIAŁEK 13.03.	WTOREK 14.03.	ŚRODA 15.03.	CZWARTEK 16.03.	PIĄTEK 17.03.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kielbasa szlachecka, ogórek zielony, herbata, dodatkowo: ser żółty (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), kielbasa krakowska, rzodkiewki, kawa z mlekiem (7), dodatkowo: twarożek (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, pomidor, kakao (7), dodatkowo: pasta z soczewicy (6, 9, 10, 11)	Zacierka na mleku (1, 3, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata, dodatkowo: ser żółty (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao (7), dodatkowo: ser żółty (7)
OBIAD	Zupa kurczakowa (9), makaron penne z twarożkiem na słodko (1, 3, 7), kompot, jabłko	Barszcz ukraiński (7, 9), kotlet mielony (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka wiosenna, sok jabłkowy	Zupa ogórkowa (7, 9), udko kurczaka pieczone, ziemniaki z koperkiem (7), surówka z marchewki, sok jabłkowy	Zupa pieczarkowa z makaronem (1, 3, 7, 9), gulasz z łopatki wieprzowej (1), kasza bulgur (1), buraczki, sok jabłkowy	Krem brokułowy z grzankami (1, 7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z kiszonej kapusty, sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), papryka, herbata	Jogurt truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (7), wafle kukurydziane	Kisiel, jogurt naturalny (7), banan	Parówka z szynki zapiekana w cieście francuskim (1, 7), ogórek kiszony, ketchup, herbata	Drożdżówka z serem (1, 3, 7), sok jabłkowy

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**