

JADŁOSPIS 20. – 24.03.2023

	PONIEDZIAŁEK 20.03.	WTOREK 21.03.	ŚRODA 22.03.	CZWARTEK 23.03.	PIĄTEK 24.03.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kielbasa krakowska, ogórek zielony, herbata,	Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, pomidor, kawa z mlekiem (7), dodatkowo: pasta ze słonecznika (6, 9, 10, 11)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z gotowanego kurczaka (3), pomidor, kakao (7), dodatkowo: ser żółty (7)	Płatki ryżowe na mleku (1,7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kielbasa szlachecka, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao (7), dodatkowo: ser żółty (7)
OBIAD	Zupa jarzynowa (7, 9), filet z kurczaka panierowany (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka wiosenna, sok jabłkowy	Rosół z lanymi kluskami (1, 3, 9), kurczak w sosie potrawkowym (1, 7), ryż, marchewka z groszkiem (7), sok jabłkowy	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9), gulasz z łopatki wieprzowej (1), pyzy drożdżowe (1), buraczki, kompot	Krem kalafiorowy z grzankami (1, 7, 9), pieczeń z karkówki, sos pieczeniowy (1), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z papryką, sok jabłkowy	Zupa pomidorowa z makaronem (1, 3, 7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka coleslaw (3, 10), sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), papryka, herbata	Galaretka owocowa, jogurt naturalny (7), banan	Budyń waniliowy (1), mus truskawkowy	Rogal maślany (1, 7), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Jogurt truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (7), ciastka owsiane z żurawiną (1, 3, 7)

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**