

JADŁOSPIS 27. – 31.03.2023

	PONIEDZIAŁEK 27.03.	WTOREK 28.03.	ŚRODA 29.03.	CZWARTEK 30.03.	PIĄTEK 31.03.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), parówki z szynki, ketchup, ogórek kiszony, kakao (7), dodatkowo: pasztet z soczewicą (6, 9, 10, 11)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z wędzonej makreli (3, 4), pomidor, kawa z mlekiem (7), dodatkowo: ser żółty (7)	Kaszka manna na mleku (1,7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa szlachecka, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), ser żółty (7), pomidor, kakao (7), dodatkowo: dżem niskosłodzony
OBIAD	Żurek z kiełbasą śląską i jajkiem (1, 3, 7, 9), makaron penne z sosem pomidorowym (1, 3, 7), kompot, jabłko	Krupnik z kaszą jęczmienną (1, 7, 9), kotlet schabowy (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka wiosenna, sok jabłkowy	Barszcz czerwony z makaronem (1, 7, 9), pulpety drobiowe w sosie koperkowym (1, 3, 7), ziemniaki (7), surówka z marchewki, sok jabłkowy	Zupa z zielonym groszkiem (7, 9), makaron spaghetti z sosem bolońskim z mięsem z szynki wieprzowej (1, 3), sok jabłkowy	Zupa neapolitańska z makaronem (1, 3, 7, 9), filet z ryby panierowany 91, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka coleslaw (3, 10), sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), papryka, herbata	Chałka (1, 3, 7), masło (7), miód, herbata/mleko (7), winogrono	Bułka liliputka (1), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Ryż na mleku zapiekany z jabłkami (7)	Jogurt truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (7), crunchy (1)

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**