

JADŁOSPIS 08. – 12.05.2023

	PONIEDZIAŁEK 08.05.	WTOREK 09.05.	ŚRODA 10.05.	CZWARTEK 11.05.	PIĄTEK 12.05.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane / granola z mlekiem (1, 7, 8), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, pomidor, kakao (7), dodatkowo: ser żółty (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), parówki z szynki, ogórek kiszony, ketchup, kawa z mlekiem (7), dodatkowo: ser żółty (7)	Owsianka na mleku (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa krakowska, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao (7), dodatkowo: ser żółty (7)
OBIAD	Zupa ziemniaczana (9), makaron penne z sosem bolońskim z mięsa z szynki wieprzowe (1, 3)j, kompot, jabłko	Zupa z fasolką szparagową (7, 9), filet z kurczaka panierowany (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z marchewki, sok jabłkowy	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem (1, 3, 7, 9), gulasz z łopatki wieprzowej (7), kopytka (p) / ziemniaki (szk) (1, 3, 7), surówka coleslaw (3, 10), kompot	Zupa pomidorowa z makaronem (1, 3, 7, 9), pieczeń z karkówki, sos pieczeniowy (1), ziemniaki (p) / kopytka (szk) (1, 3, 7), surówka wiosenna, sok jabłkowy	Krem brokułowy z grzankami (1, 7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z papryką, sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), papryka, herbata	Kisiel, jogurt naturalny (7), banan	Bułka liliputka (1), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Ryż na mleku zapiekany z jabłkami (7)	Jogurt truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (7), ciastka owsiane z żurawiną (1, 3, 7)

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**