

## JADŁOSPIS 15. – 19.05.2023

|                     | <b>PONIEDZIAŁEK<br/>15.05.</b>                                                                               | <b>WTOREK<br/>16.05.</b>                                                                                            | <b>ŚRODA<br/>17.05.</b>                                                                                                         | <b>CZWARTEK<br/>18.05.</b>                                                                                                                 | <b>PIĄTEK<br/>19.05.</b>                                                                                                                          |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>    | Płatki kukurydziane, mleko ( 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka, ogórek zielony, herbata z cytryną | Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka drobiowa, pomidor, kakao (7), dodatkowo: twarożek (7)                      | Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z wędzonej makreli (3, 4), ogórek zielony, kawa z mlekiem (7), dodatkowo: ser żółty (7) | Zacierka na mleku (1, 3, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa krakowska, ogórek kiszony, herbata z cytryną                       | Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao (7), dodatkowo: ser żółty (7)                                                |
| <b>OBIAD</b>        | Krem kalafiorowy z grzankami (1, 9)), kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż, kompot, banan                     | Kapuśniak z kiszonej kapusty (9), kotlet schabowy (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka wiosenna, sok jabłkowy | Zupa jarzynowa (7, 9), gulasz myśliwski z łopatki wieprzowej (1), pyzy drożdżowe (1), buraczki, kompot                          | Barszcz ukraiński (9), pulpety drobiowe gotowane (1), sos pieczarkowy (1, 7), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z marchewki, sok jabłkowy | Zupa neapolitańska z makaronem (1, 3, 7, 9) filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka coleslaw (3, 10), sok jabłkowy |
| <b>PODWIECZOREK</b> | Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), papryka, herbata z cytryną                                    | Chąłka (1, 7), masło (7), miód, winogrono, herbata z cytryną/mleko (7)                                              | Budyń śmietankowy (7), truskawki                                                                                                | Bułka liliputka (1), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata                                                                          | Jogurt truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (7), wafle kukurydziane                                                                           |

**Grupy alergenów:** 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**