



Jadłospis 28 kwietnia – 2 maja 2025

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane, masło, kiełbasa krakowska, kalarepa, herbata z melisy. (1,7) <u>Wartość kaloryczna: 355 kcal</u>	Mleko, kiełbaska na ciepło, pieczywo mieszane, masło, papryka czerwona, herbata miętowa. (1,6,7,8,9,13) <u>Wartość kaloryczna: 366 kcal</u>	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka delikatesowa z kurczaka, rzodkiewka, herbata malinowa. (1,7) <u>Wartość kaloryczna: 308 kcal</u>	ŚWIĘTO 1 MAJA	Kakao, jajecznica na maśle, pieczywo mieszane, masło, pomidor, herbata rumiankowa. (1,3,7) <u>Wartość kaloryczna: 391 kcal</u>
Obiad	Rosolnik, spaghetti bolognese z warzywami, woda. (1,9) <u>Wartość kaloryczna: 470 kcal</u>	Zupa krem szpinakowa z groszkiem ptysiowym, kotlet schabowy, ziemniaki duszone, surówka z papryką, kompot owocowy. (1,3,7,9) <u>Wartość kaloryczna: 454 kcal</u>	Zupa rybna pomidorami, pulpety mielone z szynki w sosie koperkowym z ryżem, marchewka z groszkiem, woda. (1,3,4,7,9) <u>Wartość kaloryczna: 489 kcal</u>		Krem z papryki z grzankami, gzik z ziemniakami i szczypiorkiem, ziemniaki duszone, kompot owocowy. (1,7,9) <u>Wartość kaloryczna: 363 kcal</u>
Podwieczorek	Płatki granola z owocami i jogurtem naturalnym, jabłko. (1,5,7,8) <u>Wartość kaloryczna: 192 kcal</u>	Bułka maślana, masło, dżem, jogurt pitny. (1,7) <u>Wartość kaloryczna: 224 kcal</u>	Drożdżówka, banan, herbata czarna. (1,7) <u>Wartość kaloryczna: 225 kcal</u>		Kasza manna na mleku z polewą malinową. (1,7) <u>Wartość kaloryczna: 228 kcal</u>
Alergeny	1,5,7,8,9	1,3,6,7,8,9,13	1,3,4,7,9		1,7,9